

## Explotación infantil en Medellín

Entre 2010 y 2022, más de 3.000 niños y adolescentes en Medellín fueron víctimas de explotación. Estos son los casos documentados. En 2023, se reportaron otros 329 casos de explotación sexual de menores. Los investigadores temen que esto sea solo una pequeña parte de las cifras reales. La explotación sexual comercial de niños y adolescentes (ESCNNA) es un delito grave y una forma de violencia.

### Causas y Factores de riesgo

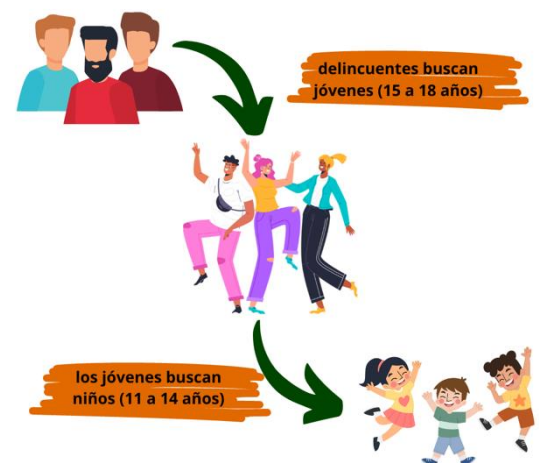
Los factores económicos pueden ser un motor importante de por qué algunos niños y jóvenes se encuentran en esta situación. Aunque la vida puede ser dura y la presión por sobrevivir grande, ninguna situación económica justifica la explotación de niños. Los niños nunca eligen voluntariamente ser explotados, ellos son:

- Manipulados
- Amenazados
- Engañados

La responsabilidad recae completamente en los explotadores, y es nuestro deber proteger a los niños de estos peligros.

### Los perpetradores y cómo operan

Los criminales intentan atraer a adolescentes de entre 16 y 18 años. Prometen dinero, bienes y una vida mejor, pero en realidad, todo es un engaño. Utilizan a otros jóvenes o incluso niños para encontrar víctimas potenciales a través de redes sociales, salas de chat, en la escuela y en la calle. Fingen ser amigos y usan trucos para manipular a los adolescentes. Una vez atrapados en su red, se convierte en una pesadilla. Los criminales los amenazan con violencia contra su familia y usan drogas para asustarlos.



### Impacto en el Niño

La explotación sexual es muy dañina para los niños y tiene efectos duraderos. Aquí hay algunos efectos clave y por qué son tan perjudiciales:

**Sentimientos de culpa y vergüenza:** Las víctimas a menudo se sienten responsables de lo que les ha pasado. Esto puede afectar gravemente su autoestima y su capacidad para establecer relaciones saludables.

**Ansiedad y tensiones:** Las víctimas pueden experimentar ansiedad y tensión constantes, tanto físicas como emocionales. Esto puede llevar a pesadillas, ataques de pánico y a estar siempre en alerta (hipervigilancia).



**Depresión y Trastorno de Estrés Postraumático:** La depresión puede llevar a comportamientos de evitación, entumecimiento y cambios extremos de humor. A largo plazo, puede llevar a autolesiones y suicidio.

**Hipersexualidad y Comportamiento Sexual Perturbado:** Las víctimas pueden mostrar comportamientos sexuales problemáticos, como actividad sexual excesiva. Esto puede ser una forma de lidiar con su dolor o debido a la confusión sobre su sexualidad debido al abuso. Esto puede dificultarles establecer relaciones saludables.

**Disociación:** Las víctimas pueden distanciarse mentalmente de eventos traumáticos. A largo plazo, esto puede llevar a problemas graves como pérdida de memoria y una visión distorsionada de la realidad.

**Aislamiento emocional y social:** Las víctimas tienen dificultades para entender y controlar sus emociones, lo que puede causar soledad. Se sienten incomprendidas y se alejan de los demás, lo que dificulta encontrar ayuda y recuperarse.

**Problemas académicos y profesionales:** El dolor emocional constante puede afectar gravemente el desempeño escolar y laboral de las víctimas. Problemas de concentración, falta de motivación y ausentismo frecuente son problemas comunes.



## Señales

Esté atento a las siguientes señales que pueden indicar explotación sexual:

- Nuevas pertenencias como teléfonos o ropa sin una explicación clara
- Amigos mayores que dan dinero y regalos
- Uso de drogas
- Salidas nocturnas a lugares como Poblado y Barrio Antioquia
- Moretones o lesiones alrededor del cuello

## ¿Qué puedes hacer como padre?

**Brinda apoyo emocional:** Hazle saber a tu hijo que estás ahí para él y que lo escuchas. Crea un espacio seguro donde puedan hablar abiertamente sobre lo que está sucediendo.

**Busca ayuda tú mismo:** Considera buscar apoyo profesional, como terapia o asesoramiento, para ayudarte a manejar tus emociones y guiarte en el apoyo a tu hijo.

**Mantén la calma y recopila información:** Observa cambios en el comportamiento o moretones inexplicables en tu hijo. También, presta atención si tienen nuevos amigos mayores o compran artículos costosos de repente.



Aquí hay algunas preguntas que puedes hacerle a tu hijo para obtener más información:

#### Edad 5-10 años:

1. ¿Con quién juegas a menudo en la escuela o después de la escuela?
2. ¿Puedes decirme qué te gusta de los lugares donde juegas o de las personas con las que estás?
3. ¿Alguna vez has experimentado algo que te asustó? ¿Quieres hablar de ello?

#### Edad 10-15 años:

1. ¿Has hablado en línea con alguien que no conoces en persona?
2. ¿Hay adultos en tu vida que te den dinero o regalos caros?
3. ¿Alguna vez has sentido que alguien te obliga a hacer algo que no quieres?

#### Edad 15-20 años:

1. ¿Con quién pasas la mayor parte del tiempo fuera de la escuela o el trabajo?
2. ¿Has experimentado situaciones en las que te sentiste incómodo o presionado?
3. ¿Alguna vez has estado en situaciones donde hiciste algo de lo que luego te arrepentiste? Estoy aquí para escucharte si quieres hablar.

### Encuentra ayuda

Aquí hay algunas organizaciones que pueden ayudar si piensas que tu hijo u otro niño está en esta situación:

- **Comisaría de familia:** Línea Única de Atención (+57) 604 44 44 144
- **ICBF (Instituto Colombiano de Bienestar Familiar):** Línea gratuita nacional ICBF 018000 91 80 80 Disponible lunes a viernes 8:00 am a 5:00 pm
- **123 social:** Esta línea es el primer paso para activar las rutas de acceso a la protección de los derechos humanos, por lo cual, si tienes o evidencias una emergencia social puedes llamar de forma gratuita al 123 desde cualquier teléfono fijo o celular, sin la necesidad de tener tarjeta SIM o saldo.
- **Policía de infancia y adolescencia:** la Línea 141 es una línea gratuita nacional que el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar pone a disposición de todo adulto o niño que necesite reportar una emergencia, hacer una denuncia o pedir orientación sobre casos de maltrato infantil, violencia sexual, acoso escolar, trabajo infantil.

